

Oggi è sabato 4 ottobre 2014 - Sono le 13:46


[Login](#) | [Registrati](#) | [Recupera i tuoi dati](#) | [Aiuto](#) |Mercatino
del Libro
scolastico[Home Page](#)[Territorio](#)[Cultura & Spettacoli](#)[Istituzioni](#)[E-economy](#)[No Profit](#)[Costume e Società](#)[Sport](#)

Cerca in Vivere Cremona ...

[Vai](#)[A Cremona](#)[Il cremonese](#)[Il casalasco](#)[Il cremasco](#)[Fuori porta](#)Ti trovi in: [Home Page](#) [Territorio](#) [Il cremasco](#)

Felicemente cibo

La rassegna cultural-gastronomica dedicata al benessere, a Crema, 10-11-12 ottobre

[Tweet](#)   di [Valerio Gardoni](#) 

Crema- I Mondì di Carta, la rassegna cultural-gastronomica dedicata al benessere che si terrà nella suggestiva cornice della città di Crema, nei giorni 10, 11 e 12 ottobre. Il cibo è il protagonista di libri e menu, spartiti, sogni, menti, pensieri, copioni e lezioni, una tre giorni con ospiti d'eccezione, chef, medici e naturopati si alterneranno sul palco della rassegna per parlare del rapporto fra cibo e mente.

“**Felicemente cibo**” è il titolo della **kermesse** che vedrà importanti ospiti confrontarsi sul tema del benessere psicofisico. Il cibo sarà il filo conduttore del festival fra concerti sinfonici, incontri con gli scrittori e degustazioni. Importanti ospiti nazionali intratterranno il pubblico con cooking show dove regaleranno trucchi e consigli per gli amanti della buona tavola, senza perdere di vista la salute. Per tutti i partecipanti sarà possibile avvalersi di momenti di counseling gratuiti con nutrizionisti, medici e naturopati specializzati.



Gli ospiti offriranno numerosi argomenti di dibattito e spunti di riflessione sul tema della sana alimentazione. Inevitabile, quindi, lo stretto legame con Expo 2015 che, proprio all'interno della rassegna cremasca, troverà spazio nell'incontro pubblico: “Un assaggio di Expo 2015” con il direttore artistico del Padiglione Zero, Davide Rampello.

Tra gli ospiti, il critico d'arte Vittorio Sgarbi che, domenica 12 ottobre, proporrà un excursus fra le varie epoche storiche, per analizzare come l'arte ha interpretato il cibo, nel corso dei secoli. Gualtiero Marchesi, chef pluristellato di fama internazionale, che, sabato 11 ottobre, racconterà aneddoti e curiosità della sua lunga e importante carriera. Durante l'incontro il Maestro riceverà un premio per onorare la sua esperienza.

Sul versante letterario intervengono l'autrice Rosalba Scaglioni che presenterà il suo libro: “Voglio vivere così”, lo chef Giacomo Pisanu con la raccolta di ricette: “Dolce per natura”, lo chef e personaggio televisivo Luca Montersino e Tiziana Colombo, autrice del best-seller: “Nichel. L'intolleranza? La cuciniamo”. Un problema, quello delle allergie in generale, toccato anche in altri momenti della manifestazione. Il versante salutistico vede inoltre la presenza dello chef Cristiano Bonolo di Vegolosi.it, magazine online attento alle istanze vegane e vegetariane.

Il centro culturale Sant'Agostino, cuore pulsante dell'intera rassegna, vedrà performance d'arte alternarsi a momenti in cui musica e teatro saranno protagonisti della scena con gli artisti internazionali Francesco Panceri e Giuseppe Carta, il fisarmonicista Dante Borsello e l'attore Luigi Ottoni.

Enrico Tupone, Presidente dell'Associazione culturale imondidicarta ha dichiarato: - Tornare quest'anno con un nuovo e vario programma di eventi dà la misura di quanto la nostra Associazione creda in questo evento. Il nostro obiettivo è fornire un ricco calendario di appuntamenti per soddisfare la curiosità di chiunque condivida la passione per il buon vivere. La nostra città ha tanto da offrire, in termini di eccellenze gastronomiche e di vicinanza culturale -

Data di creazione: 04/10/2014 - Ultima variazione: 04/10/2014



Commenti